

“过敏原标识” 法开始生效

1994年以来,食品制造商被要求在产品标签上列出所有成份。目前,一项新的条例进一步要求制造商用通俗的语言告知消费者其产品中所含的某些过敏原。这对于1100万有食物过敏症的美国人是个好消息。但是,有人认为新标签是否要求太过份了。

2004年的《食品过敏原标识和消费者保护法案》(The Food Allergen Labeling and Consumer Protection Act, FALCPA)于2006年1月1日起开始实施。它要求食品包装上的营养标签明确标明8种特定的产品中存在的过敏原——牛奶、鸡蛋、鱼、甲壳贝壳类动物、坚果、花生、小麦和大豆。这8种食物约占所有食物过敏原的90%。该法案规定,警示标签应列于成份表的旁边。

Stephen L. Taylor——布拉斯加州—林肯大学(University of Nebraska-Lincoln)的食品处理中心(Food Processing Center)主任——称赞“通俗的语言”这一要求是迟到的进步。他说:“在过去,你能够看到像‘酪蛋白’和‘乳清’这类术语”,“消费者往往要费尽周折才会弄清原来这些术语原来是指牛奶。”

虽然新法律使人们更易于了解食品中某些存在的过敏原,Taylor指出如果这些成份只是极微量的话,该法案要求列出过敏原就显得过于严格。例如,他说,此法案要求不仅要列出成份,而且要列出加工过程中可能出现的过敏原添加成份,如大豆卵磷脂,它用作烘烤食品时防止粘锅的添加剂。

Taylor说:“我的观点是,在这种特殊情况下,大豆致敏原接触极其微弱,但在新法律的要求下,会劝告所有对大豆过敏的人不要食用面包这种大众食品。我认为这不符合消费者的利益。”

这项明确规定对食品过敏原标识的法案将是不断完善的过程。它要求卫生部(Secretary of Health and Human Services)2006年2月向国会提交一份报告,包括有关意外污染食品的过敏原信息,它主要来源于使用的各种食品加工设备。美国食品药品管理局(Food and

Drug Administration)已经成立了阈值工作组(Threshold Working Group)以研究设定阈值的各种方法,过敏原如果低于阈值,生产商就可以不在标签中注明。

食品过敏症和过敏性反应网络(Food Allergy & Anaphylaxis Network, FAAN)——一个非营利性教育组织的创始人和主管Anne Muñoz-Furlong认为这项法律迈出了重要的一步。她解释



过敏原的说明:新的标签要求能帮助患有过敏症的消费者更加容易区分是否能安全食用这些食品。下一步是什么呢?有人建议把目前自愿使用的预防性标识上升为法定(大照片)。

说,“食物过敏症无法治愈,过敏症患者依赖他人——不论饭店还是食品工厂,提供准确的信息,他们才能作出正确的选择”。

根据FAAN的数据,每年大约有三万美国人因为食物过敏反应而需要急诊治疗,并导致150~200人死亡。此外,世界各地食物过敏者的人数都在增加。

引起食物过敏专科医生特别关注的是儿童食物过敏症的急剧增加。据杜克大学医学中心(Duke University Medical Center)儿科教授A.Wesley Burks说,在过去十年中,5岁以下儿童花生过敏患者增加了一倍。

没有人真正知道为什么过敏症会不断增加。一种理论认为环境卫生的改善使人体免疫系统无用武之地,Muñoz-Furlong说,因此,免疫系统便把某一种食物作为危险物并对它发起应激性的攻击。

Muñoz-Furlong相信,过敏原标识的下一步发展应该是制订一个具有约束力的指南,而不是目前自愿使用的“预防性标签”,进一步警告生产过程中设备的交叉使用可能导致过敏原的产生。更为长期的任务是如何设定阈值水平,Muñoz-Furlong说,曾经与她交谈过大多数食物过敏症儿童的父母相信答案是简单的:“他们希望零阈值。他们不愿冒这样的风险,虽然低于阈值仍然导致过敏的人口比例极低,但他们的孩子可能就属于这类人。”

—Richard Dahl

译自 EHP 114:A24 (2006)

渔业的生态标签

出于对海产鱼类资源的担忧,2005年3月,联合国粮农组织(UN Food and Agriculture Organization)采取措施,积极推广一套自愿性质的管理条例,对渔产品进行生态标注。该条例建议政府及组织,监督或计划执行对海鱼或渔产品标签。根据有关机构制定的渔场操作法規,条例还规定了对渔场可否使用生态标签进行认证的最低标准和要求。该条例意识到发展中国家在管理渔场方面所面临的财政和技术上的挑战,号召支持和帮助这些国家实施这项计划,使他们能从中受益。

—Erin E. Dooley

译自 EHP 113:A737 (2005)