

LE TABAGISME CHEZ LES LYCEENS DANS LE DISTRICT DE BAMAKO.

DIALLO SI, TCHUINDEM SI, M' BAYE OI, SISSOKO BI, KAYANTAO DI, DAO S2

1. Service de Pneumophthysiologie de l'hôpital du point G B.P 333 Bamako, MALI

2. Service des Maladies Infectieuses de l'hôpital du point G B.P 333 Bamako, MALI

RESUME

Notre objectif était de déterminer l'ampleur du tabagisme chez les lycéens du district de Bamako, capitale du MALI. Une interview a été réalisée auprès d'un échantillon représentatif de lycéens de mai à juin 2000. Sur 1204 élèves 176 fumaient soit 14,65 %. Parmi ces jeunes fumeurs 83,1 % avaient entre 15 et 20 ans et 96 % étaient des garçons pour 4 % de filles.

75,25 % des jeunes fumeurs avaient leur père qui fumait en leur présence.

84,1 % des adolescents fumaient depuis plus d'1 an, seulement ceux de plus de 20 ans fumaient plus d'un paquet par jour.

Pour les lycéens la télévision et les campagnes anti-tabac constituent les meilleurs moyens de sensibilisation.

MOTS CLES : Tabagisme, Lycéens, Bamako, Mali

INTRODUCTION

Le tabagisme se définissant comme le fait d'inhaler la fumée de cigarette est une forme de consommation largement répandue dans le monde. Le tabagisme est un comportement entretenu et amplifié par une dépendance pharmacologique, et jamais la connaissance d'un risque ne suffit à modifier ce comportement.

L'OMS estime que dans les pays développés 42 % des hommes et 24 % des femmes fument tandis que dans les pays en voie de développement ces proportions sont respectivement de 48 % et 7 %

On estime que d'ici 2030 le tabagisme sera vraisemblablement la principale cause de décès et d'incapacités entraînant la mort de près de 10 millions de personnes par an. 9 cancers du poumon sur 10 sont dus au tabac, le risque de mourir d'un cancer bronchique, de bronchite chronique, d'AVC et d'infarctus du myocarde avant 45 ans peut être multiplié respectivement par 56, 66, 7 et 8.

Selon les études maliennes, la majorité des fumeurs est recrutée parmi les sujets âgés de 16 à 30 ans. La prévalence du tabagisme chez les mêmes populations étaient de 58,4 % . Il nous est donc paru opportun de faire le point sur le tabagisme dans le milieu des lycéens, car c'est souvent dans cette période d'adolescence que se forment les bonnes ou mauvaises habitudes.

PATIENTS ET METHODES

Il s'agit d'une étude transversale consistant en une interview menée auprès d'un échantillon de lycéens dans le district de Bamako, capitale du MALI de mai à juin 2000.

Les critères d'inclusion retenaient les élèves des 2 sexes régulièrement inscrits dans les lycées appartenant aux classes tirées au sort et ayant accepté de participer à l'étude. Etaient exclus de l'étude les élèves non inscrits dans un lycée du district de Bamako ; ceux dont les lycées ou classes n'avaient pas été retenus et ceux ayant refusé de participer à l'enquête.

Les données recueillies concernaient les renseignements socio – démographiques, le niveau

du tabagisme passif et du tabagisme actif. les connaissances sur les effets du tabac sur la journée mondiale sans tabac et les lois concernant la vente et la consommation du tabac au Mali étaient également évaluées.

Les données quantitatives recueillies concernant l'enquête ont été codées et traitées à l'aide du logiciel de traitement statistique Epi – info, le risque relatif Khi 2 a été utilisé

pour comparer les données qualitatives. Les liaisons entre les variables ont été considérées comme statistiquement significatives au seuil d'une probabilité $P = 0,05$.

RESULTATS

Fréquence Générale_: notre étude a été effectuée dans 7 lycées et a concerné 1204 élèves. Parmi les 1204 élèves 176 étaient fumeurs soit une prévalence de 14,65 %.

Aspects épidémiologiques

les limites d'âge étaient de 13 à 23 ans avec comme âge moyen 17,5 ans. 14,65 % des lycéens interrogés fument, parmi lesquels 96 % de garçon et 4 % de filles. Dans l'ensemble on observe 21,52 % de fumeurs de sexe masculin contre 1,67 % de sexe féminin (Tabl I)

la tranche d'âge la plus fréquente était comprise entre 15 et 20 ans (83,1 %) et la moins fréquente est celle des moins de 15 ans (4,9 %).

84,1% des jeunes fumeurs fumaient depuis plus d'un an (Tabl II)

Relation entre le tabagisme de l'enfant et celui du père

55% des pères des jeunes fumeurs fumaient et parmi ces pères fumeurs 75,25% fumaient en présence de leurs enfants. (tabl III)

Relation entre le tabagisme de l'élève et celui de l'enseignant.

47,68% des lycéens fumeurs avaient des enseignants qui fumaient en classe (tabl IV)

Les meilleurs moyens pour arrêter de fumer selon les lycéens Les meilleurs moyens d'information pour arrêter de fumer selon les lycéens seraient la télévision (62,54%) et les campagnes anti-tabac (62,12%)

L'influence du camarade dans seulement 40,70% (tabl V)

Répartition des élèves selon le sexe

Tableau I : Répartition des élèves selon le sexe

Sexe	Féminin	Masculin	Total
Fumeurs	7	169	176
Non-fumeurs	412	616	1028
Total	419	785	1204
%	1,67	21,52	14,61

La majorité des fumeurs était de sexe masculin (21,52 %) contre 1,67% pour les filles. Le sexe est un facteur statistiquement significatif pour le tabagisme $\chi^2 = 86,31$

Tableau II : Répartition des lycéens selon la quantité de cigarettes consommées par jour et la durée du tabagisme.

Quantité de Cigarettes	Moins de 5	De 5 à 10	De 10 à 20	Plus de 20	Total	%
Durée Du tabagisme						
Moins de 6 mois	10	2	0	0	12	6,81
De 6 à 12 mois	12	4	0	0	16	9,09
De 1 à 5ans	50	38	20	0	108	61,36
De 5 à 10 ans	7	12	14	2	35	19,88
Plus de 10 ans	1	2	2	0	5	2,84
Total	80	58	36	2	176	100,0

La plupart (84,1 %) des fumeurs fument depuis plus d'un an.

Relation entre le tabagisme du Père et le tabagisme de l'enfant

Tableau III : Relation entre le tabagisme du Père et le tabagisme de l'enfant

Lycéens	Fumeurs	Non-fumeurs	Total
Pères			
Fume en présence	73	233	306
Fume en absence	24	103	127
Total père fumeur	97	336	433
%	75,25	69,35	70,66

La majorité des lycéens fumeurs avaient leur Père qui fumait(97/176=55%) et 75,25 % de ces pères fumeurs le faisaient en présence de leurs enfants.

Le tabagisme du Père a une influence statistiquement significative sur le tabagisme de son enfant (P = 0,000003, Khi = 34,59)

Relation entre le tabagisme de l'enseignant et celui de l'élève.

Tableau IV : Relation entre le tabagisme de l'enseignant et celui de l'élève

Elève	Fumeur	Non-fumeur	Total
Enseignant			
Fume en classe	72	432	504
Fume en dehors de la classe	79	367	446
Total	151	799	950
%	47,68	54,06	53,05

47,68 % des lycéens fumeurs ont des enseignants qui fument en classe.

Le tabagisme de l'enseignant n'a pas de répercussion statistiquement significative sur celui de l'élève (P = 0,78 khie 2 = 0,08).

Répartition des meilleurs moyens pour arrêter de fumer selon les lycéens.

Tableau V : Répartition des meilleurs moyens pour arrêter de fumer selon les lycéens

Meilleurs moyens pour arrêter de fumer	Lycéens fumeurs	%	Lycéens non fumeurs	%	Total	%
Radio	68	38,63	543	52,82	611	50,57
Télévision	89	50,56	664	64,60	753	62,54
Campagne anti-	89	50,56	659	64,10	748	62,12

tabac						
Conférence sur le tabagisme	86	48,86	553	53,80	639	53,07
Parent	95	53,97	557	54,18	652	54,15
Camarade	74	42,04	416	40,46	490	40,70
Enseignant	78	44,32	510	49,61	588	48,83
Educateur semitre	80	45,45	535	52,04	615	51,07
Ancien Consommateur de tabac	80	45,45	471	45,81	551	45,76

Pour les lycéens les meilleurs moyens d'information pour arrêter de fumer seraient la télévision (62,54) et les campagnes anti - tabac (62,12 %).

Influencé à 40,70% par son camarade.

Commentaires

14,65 % des lycéens interrogés fumaient, parmi lesquels 96 % de garçon et 4 % de filles. Dans l'ensemble on observe 21,52 % de fumeurs de sexe masculin contre 1,67 % de sexe féminin (P = 0,000). Cette étude est un accord avec une étude faite par l'OMS dans 38 pays dont 7 pays développés en 2001 (1). Aussi le tabagisme apparaissant comme un acte << viril >> est plutôt pratiqué par les hommes sans oublier la limitation culturelle du tabagisme féminin en Afrique.

84,1 % des lycéens fumeurs fumaient depuis plus d'1 an, cela pose avec acuité le problème du début du tabagisme. La moitié d'adolescents fumeurs avait le Père qui fumait ; résultat également retrouvé par Mausner et platt (6). (P = 0,0002). Deux hypothèses peuvent être formulées pour expliquer ce lien : le jeune garçon pour la plupart cherche à s'identifier à son Père, le fait de voir leur Père fumer les incite à le faire, et enfin la récupération de mégots de cigarettes laissés par le Père.

Selon les lycéens, près de la moitié des enseignants fume en classe(47,68%). Cette attitude des enseignants n'a pas d'influence sur le comportement tabagique des lycéens (P = 0,78). Tant il est vrai que le jeune voudrait s'identifier à l'adulte, il sélectionne les adultes qui le fascinent, a qui il souhaiterait ressembler, critères qui ne sont pas toujours remplis par ses enseignants.

Pour ces lycéens, les meilleurs moyens d'information sur le tabagisme sont la télévision et les campagnes anti-tabac, un accent devrait donc être mis sur l'information, la sensibilisation par ces médias afin d'atteindre le maximum de jeunes avant qu'ils ne goûtent à la première cigarette.

Seulement 40,70% de jeunes sont influencé par leur camarade. ce taux est curieusement bas quand on sait le mimétisme des adolescents surtout vis à vis de leurs jeunes camarades.

CONCLUSION

Le tabagisme est un véritable problème dans les lycées, des mesures législatives devraient être prises au niveau individuel et au niveau collectif pour empêcher la consommation de tabac dans l'enceinte des établissements scolaires.

REFERENCES

- 1- Who/NMH/TFI/01.3 - Tobacco and the rights of the child. Rev.1.P5
- 2- Haillot O, Lanson Y - le cancer du rein de l'adulte. Revue du praticien. (Paris) 1992,42(10) : 1211.1215.
- 3- Lagrue G - Arrêter de fumer ? Ed. O. Jacob. 2è édition. 2000. 284p.
- 4- J. Germonty et F. Bonnaud - Dossiers médico-chirurgicaux de l'infirmière. Fascicule 22 Pneumologie.

- (Maloine SA. Editeur); les affections pulmonaires. P. 115.
- 5- Progrès récents en santé bucco-dentaire - Rapport d'un comité d'experts. Genève 1992, P9,10.
- 6- Journée mondiale sans tabac. 31 mai 2000. OMS. Fiche d'information n°5.
- 7- Ali Ouedraogo, T.L. Ouedraogo, D . E Ouedraogo, J.P Sowa
- 8- Dautzenberg B - Le tabagisme. Ed. Privat. Toulouse. 1996. 159p. Situation actuelle du tabagisme au Burkina Faso. Cahier santé 2000 ; P178,179